



### A PIEDI TRA I CASTAGNETI E I VIGNETI DELL'ALTO ADIGE

Viaggio individuale

7 giorni / 6 notti

Variante: 8 giorni / 7 notti



### DESCRIZIONE

Dal lato sud delle Alpi camminerete verso il cuore dell'Alto Adige attraversando Bressanone, capitale culturale del Tirolo, la multiculturale Bolzano, e la città termale di Merano. I prodotti tipici del territorio, il panorama ed i vini locali che potrete gustare in questo viaggio vi faranno vivere un'esperienza indimenticabile. Nella prima parte del tour camminerete lungo la „Keschtnweg - strada della castagne“, che offre panoramiche viste verso le Dolomiti. Vigneti e frutteti punteggiano questo itinerario, uno dei percorsi più belli dell'Alto Adige. Proseguirete poi verso il lago di Caldaro, il lago più famoso dell'Alto Adige che da sempre esercita una forte attrattiva per tutti gli amanti del trekking. Città, castelli e residenze arricchiscono il paesaggio altoatesino e la strada del vino, tra Bolzano e Merano, dove troverete le migliori cantine del territorio. Sulle tracce dell'Imperatrice Sissi proseguirete infine verso l'affascinante città di Merano.

### CARATTERISTICHE TECNICHE

Il percorso si svolge su sentieri segnati, attraverso boschi e prati. Le Dolomiti restano sempre sullo sfondo e si cammina su facili sentieri senza difficoltà tecniche particolari. Alcune tappe possono inoltre essere accorciate con i mezzi pubblici.

Adatto a ragazzi dai 12 anni in su.

## **PROGRAMMA GIORNO PER GIORNO**

### **1° GIORNO: Arrivo a Bressanone**

Arrivo individuale a Bressanone.

### **2° GIORNO: Bressanone – Chiusa; ca. 625 m di salita, discesa ca. 700 m / ca. 5 ore**

Da Bressanone camminerete in direzione del Monte Ponente. Procedendo verso l'altipiano attraverserete piccoli borghi e fattorie mentre verso sud potrete godere di una meravigliosa vista panoramica verso le cime dolomitiche. Raggiungerete presto Velturmo e il monastero di Sabiona, „l'Acropoli del Tirolo“, che offre una vista imperdibile verso Chiusa, la città di Dürer.

### **3° GIORNO: Chiusa – Renon – Bolzano; ca. 675 m di salita, discesa ca. 275 m / ca. 6 ore**

Dopo un piccolo transfer in bus verso Barbiano camminerete verso l'altipiano di Renon, che si affaccia verso la Valle Isarco, le Dolomiti e lo Sciliar. Qui, potrete ammirare le celebri antiche piramidi di terra del Renon. Nel pomeriggio proseguirete con la funivia del Renon da Soprabolzano fino a Bolzano, dove potrete godervi la serata in questa città dall'atmosfera multiculturale: cultura italiana, tedesca e altoatesina si mescolano qui in ogni aspetto della vita quotidiana. In alternativa, possibilità di accorciare il percorso da Collalbo a Soprabolzano con la funivia del Renon.

### **4° GIORNO: Bolzano – Lago di Caldaro/Caldaro; ca. 550 m di salita, discesa ca 350 m / ca. 6 - 7 ore**

Oggi vi attende una tappa a piedi attraverso il soleggiato Alto Adige. Camminerete nella zona che circonda il famoso lago di Caldaro, il lago più conosciuto dell'Alto Adige. Attraverso vigneti, borghi, castelli, residenze, chiese e fattorie capirete perchè questo viene considerato un panorama unico. Una visita al museo del vino a Caldaro è sicuramente una pausa consigliata per avere uno spaccato sulla storia altoatesina. Il dislivello in salita di questa tappa può essere diminuito con un tratto in bus verso il lago di Caldaro.

### **5° GIORNO: Lago di Caldaro/Caldaro - Termeno - Lago di Caldaro/Caldaro, ca. 500 m di salita, discesa ca. 500 m / ca. 6 - 7 ore**

Siete amanti del vino o appassionati di enogastronomia? Non perdetevi la strada del vino dell'Alto Adige! Pittoreschi paesaggi e vigneti vi accompagneranno nella giornata di oggi. Ad ogni borgo, gustatevi la vista panoramica sui vigneti della valle, e non mancate una visita alla più grande cantina della provincia con i suoi rinomati vini. Possibilità di accorciare la salita verso il lago di Caldaro con un tratto in autobus.

### **6° GIORNO: Caldaro- Lana – Merano, ca. 325 m di salita, discesa ca. 325 m / ca. 6 - 7 ore**

Dopo colazione transfer a Lana. Poco dopo il paese parte la passeggiata del famoso sentiero della roggia di Marlengo, il più lungo sentiero dell'Alto adige che corre al lato di un canale di irrigazione. I sentieri d'acqua, chiamati „Waale“ sono stati creati centinaia di anni fa per convogliare l'acqua ed asciugare i terreni. Oggi lungo questi „Waale“ si trovano numerosi sentieri sia per trekking che per tranquille passeggiate. Arriverete sotto il castel Tirolo e proseguirete poi lungo il sentiero Tappeiner verso Merano, città amata anche dall'imperatrice Sissi per il suo clima mite. Concludete la giornata con una passeggiata sotto i secolari portici o nei magnifici parchi della città.

### **7° GIORNO: Merano, partenza.**

Partenza individuale o possibilità di prolungare il soggiorno.

## **VARIANTE 8 GIORNI/ 7 NOTTI:**

### **1° GIORNO:** Arrivo a Bressanone.

Arrivo individuale a Bressanone. Visitate la città episcopale di Bressanone, camminando sotto i suoi portici

### **2° GIORNO:** Bressanone – Novacella – lago di Varna – Bressanone, ca. 375 m di salita, discesa ca. 375 m / ca. 5 - 6 ore

Oggi inizierete la vostra camminata da Bressanone lungo il fiume Isarco fino all'Abbazia di Novacella. L'abbazia degli Agostiniani merita una visita sia per la sua collegiata „Unsere Liebe Frau“, sia per la biblioteca con la sua raccolta di 92.000 elementi tra libri, manoscritti e carte. Proseguirete poi verso il lago di Varna. per poi rientrare a Bressanone lungo la strada dei castagni.

## **INFORMAZIONI GENERALI:**

- **Tipo di viaggio:** viaggio individuale
- **Durata:** 7 giorni/ 6 notti oppure 8 giorni / 7 notti
- **Punto di partenza:** Bressanone
- **Arrivo:**  
In auto: itinerario programmabile su [www.viamichelin.it](http://www.viamichelin.it) o [www.google.com/maps/](http://www.google.com/maps/)  
In treno: stazione di Bressanone. Info e orari su [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com), [www.deutschebahn.com](http://www.deutschebahn.com), [www.oebb.at](http://www.oebb.at)  
In aereo: gli aeroporti più vicini sono quelli di Innsbruck (83 km circa), Verona (191 km circa), Treviso (228 km circa) e Venezia (313 km circa).
- **Alloggio:** Hotel 3\* e 4\*  
Attenzione: eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto.
- **Parcheggio:** Disponibilità di parcheggio all'hotel di partenza a Bressanone. Garage al prezzo di € 55,00 per settimana; € 10,50 al giorno. Parcheggio Residence Gasser: circa € 35,00 a settimana.  
Non è possibile prenotare; pagamento direttamente all'hotel.
- **Transfer:** Buoni collegamenti in treno sulla tratta Merano-Bolzano-Bressanone. Info e orari su [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com) e [www.sii.bz.it](http://www.sii.bz.it). Prezzo a persona: ca. € 10,00 – 12,00.

### LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamenti in hotel 3 \* e 4 \*, in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Se è stata prenotata la mezza pensione: cena con 3 portate
- Briefing di benvenuto a Chiusa la sera del Giorno 2
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- Percorso ben elaborato
- Tutti i transfer previsti nel programma
- Documenti di viaggio dettagliati (mappe, descrizione del percorso, luoghi, numeri di telefono importanti)
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour
- Assicurazione medico/bagaglio

### LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Tutti i pasti (pranzi e cene)
- Le bevande
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi non indicati
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

### PARTENZE DEL VIAGGIO INDIVIDUALE 2020:

<b>ARRIVO</b>	Ogni domenica dal 19/04/2020 (prima partenza) al 10/10/2020 (ultima partenza)
<b>VARIANTE</b>	8 giorni/ 7 notti: partenze ogni sabato dal 18/04/2020 (prima partenza) al 10/10/2020 (ultima partenza)
<b>ALTRE DATE DI PARTENZA</b>	Con minimo 5 partecipanti, possibili su richiesta.

## PREZZI 2020

### QUOTE A PERSONA, 7 GIORNI/6 NOTTI

Quota in camera doppia con prima colazione, arrivo il 19/04/2020	€ 559,00
Quota in camera doppia con prima colazione	€ 669,00
Supplemento camera singola	€ 125,00
Supplemento mezza pensione	€ 139,00
Supplemento alta stagione dal 18/07 al 11/10/2020 inclusi	€ 59,00

### QUOTE A PERSONA, VARIANTE 8 GIORNI/7 NOTTI

Quota in camera doppia con prima colazione, arrivo il 18/04/2020	€ 619,00
Quota in camera doppia con prima colazione	€ 729,00
Supplemento camera singola	€ 139,00
Supplemento mezza pensione	€ 149,00
Supplemento alta stagione dal 18/07 al 11/10/2020 inclusi	€ 69,00

### NOTTI SUPPLEMENTARI A BRESSANONE

Quota per notte in camera doppia con prima colazione	€ 69,00
Supplemento camera singola per notte	€ 15,00

### NOTTI SUPPLEMENTARI A MERANO

Quota per notte in camera doppia con prima colazione	€ 79,00
Supplemento camera singola per notte	€ 20,00
Supplemento alta stagione a Merano dal 18/07 al 11/10/2020 inclusi, per notte	€ 10,00

E' consigliato acquistare una polizza facoltativa contro annullamento viaggio.